



Weihnachtsaktionen 2016

f+p veranstaltet öffentliches Mega-Zirkeltraining für die Kartei der Not

Kempten. Die Mitarbeiter des f+p Fitness Club in der Lindauer Straße veranstalten am 15. Dezember 2016 ein Zirkeltraining mit besonderem Ziel: Die Teilnehmer tun nämlich nicht nur ihrer Gesundheit etwas Gutes, sondern trainieren auch für den guten Zweck. Die Veranstaltung unter dem Namen MEGA CIRCUIT XMAS Edition ist ein Highlight im Jahresprogramm des Fitness Clubs, bei dem für den großen Spendenmarathon von DAS NEUE RSA RADIO zugunsten der Stiftung Kartei der Not gesammelt wird.

Alle Teilnehmer geben als „Startgeld“ mindestens 5 Euro in den Spendentopf. Zum MEGA CIRCUIT sind alle Interessierten eingeladen, Clubmitglieder bringen dazu gerne ihre Freunde und Bekannten mit. Am 15. Dezember fällt um 18 Uhr der Startschuss zum diesjährigen weihnachtlichen Zirkel, den sich die f+p Fitness Club Trainer für die Teilnehmer ausgedacht haben. Trainer Cassio Vislei fordert seine Schützlinge heraus: „Ich freue mich jedes Mal auf den besonderen Circuit. Das macht einfach riesigen Spaß, die Leute sind vollen Herzens dabei und am Ende sind alle dankbar, etwas für sich und für die gute Sache getan zu haben.“

Neben dem weihnachtlichen Zirkeltraining im f+p Fitness Club sammeln auch die Therapeuten für den RSA Spendenmarathon. Das Team von f+p Therapie unter Leitung von Physiotherapeutin Susanne Hannig stiftet alle Erlöse, die durch die sogenannte „Last-Minute-Massage“ bei f+p erzielt werden, dem Spendentopf für die Kartei der Not. Dafür machen die Mitarbeiter sogar freiwillig und unentgeltlich Überstunden.

Die Weihnachtsbotschaft der Experten für Bewegung: Sich selbst und andere bewegen macht glücklich!

Alle Informationen zu den f+p Weihnachts-Benefizaktionen unter www.fp-kempten.de.

Fließtext ca. 1.680 Zeichen. Zur honorarfreien Veröffentlichung. (Weitere) Bildmotive oder Firmenlogo bitte bei Bedarf beim Pressekontakt anfragen. Über die Veröffentlichung in Ihrem Medium würden wir uns sehr freuen.

Bildmaterial:



Bildunterschrift: f+p Trainer Andreas Wetzel (kniend, blaues T-Shirt) gibt wertvolle Tipps während des großen MegaCircuits am 15. Dezember. (Foto: f+p GmbH)



Bildunterschrift: Der Mann des Mega Circuits: f+p Organisator Cassio Vislei konzipiert gemeinsam mit seinen Trainerkollegen den Mega-Fitness-Zirkel und freut sich auf einen bewegenden Abend. (Foto: f+p GmbH)



Über f+p

f+p, das größte Haus für gesunde Bewegung im Allgäu, wurde im Jahr 1995 von den Inhabern Ralf Fetzer und Robert Pfund gegründet und beschäftigt heute rund 100 Mitarbeiter an den Standorten Kempten, Bad Grönenbach und Memmingen.

Die Philosophie der beiden Gründer stellt die gesunde Bewegung in den Mittelpunkt: In allen Geschäftsbereichen bei f+p geht es darum, die Gesundheit proaktiv zu erhalten oder sie in Verbindung mit der richtigen Bewegung wieder zu steigern, sei es im Fitness Club, in der Ambulanten Rehabilitation, in der Physio- und Ergotherapie, Analyse sowie im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF).

Bei f+p arbeiten hochqualifizierte Bewegungsexperten unter einem Dach mit einem gemeinsamen Ziel: durch Bewegung fit, gesund und aktiv zu machen.

f+p | gesund bewegen

Lindauer Straße 112

87439 Kempten

Fitness Club | Ambulante Reha | Therapie | Analyse | BGF

www.fp-kempten.de

Ansprechpartner für die Presse

Greiter & Cie. Unternehmenskommunikation GmbH

Telefon: +49 (831) 9909 8888

E-Mail: presse@fpgb.de